

Dr Marc De Smedt
Chirurgie du pied et de la cheville

Parking Charles Magnette, 8^e étage
1b, rue Sœurs de Hasque
4000 LIEGE
www.piedcheville.be
04 250 29 00

L'ONGLE INCARNE

Vous allez ou vous avez été opéré d'un ongle incarné. Ce petit feuillet est destiné à vous expliquer cette pathologie et à vous aider dans les soins.

Causes de l'ongle incarné.

L'ongle incarné est un ongle, souvent celui du gros orteil, qui s'incruste dans les tissus qui limitent ses bords.

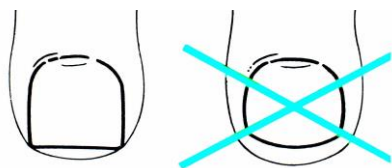
Des ongles coupés trop courts, ou en oblique sont le plus souvent à l'origine de ce problème. Vous devez laisser dépasser le bord de l'ongle du bourrelet distal et le couper tout droit.

Parfois l'ongle se déforme progressivement et rentre dans la peau. Une autre cause plus rare d'ongle incarné est une petite pointe d'os (exostose) qui repousse l'ongle. Cette exostose doit être enlevée.

Les facteurs favorisants l'ongle incarné sont :

- le frottement de l'orteil dans une chaussure trop étroite,
- la macération dans des souliers fermés, ne laissant pas respirer le pied (baskets, Dockside...), surtout s'ils sont portés de manière prolongée.
- Certaines conformations d'ongles larges ou avec les bords courbes.

COUPE DES ONGLES



ONGLE COURBE



Aspect de l'ongle incarné.

Un fragment d'ongle rentre dans la peau, entraînant une douleur, surtout à la pression.

Il existe souvent en plus une inflammation et/ou une infection.

Il existe parfois un botryomycome, c'est-à-dire un bourrelet inflammatoire de chair au niveau du bord de l'ongle.

Traitement conservateur de l'ongle incarné.

Le plus souvent en cas d'incarnation peu importante une hygiène locale correcte associée à des soins locaux (voir plus loin dans le texte) permettent de régler la situation. Il est parfois nécessaire qu'une pédicure aide l'ongle à repasser le bourrelet distal par l'application d'un petit coin de tampon ou d'un petit ressort au dos de l'ongle pour redresser sa courbure (orthonyxie).

Traitement de l'ongle incarné infecté.

En cas d'infection importante, il faut réséquer le fragment d'ongle incarné et le botryomycome sous anesthésie locale.

Des soins locaux devront ensuite être réalisés quotidiennement (voir plus loin dans le texte).

Soit il s'agit d'un des premiers épisodes d'incarnation et ce traitement peut suffire. Il faut attendre la repousse de l'ongle, en consultant éventuellement une pédicure pour aider l'ongle à repousser sans se réincarner.

Soit l'ongle a tendance à toujours s'incarner et il faut réaliser une cure radicale d'ongle incarné.

Cure radicale d'ongle incarné.

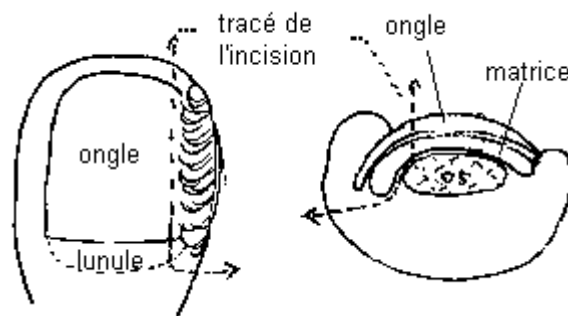
Cette petite intervention est réalisée sous anesthésie locale sans hospitalisation.

Elle consiste à enlever une languette interne et/ou externe d'ongle et à enlever la matrice correspondante pour que l'ongle ne repousse plus à cet endroit. Vous aurez un ongle plus étroit.

L'ablation de la matrice implique qu'il faut aller jusqu'à l'os ce qui explique qu'on ne puisse la réaliser en cas d'infection importante.

En cas d'exostose la petite pointe d'os est enlevée.

La fermeture de la plaie se fait par 1 ou 2 fils de suture.



L'anesthésie locale.

Elle est réalisée en faisant une piqûre de chaque côté de l'orteil. Cette injection est un peu désagréable mais elle permet de travailler sur votre orteil sans douleur après 5 à 10 minutes.

Si vous êtes diabétique ou allergique aux anesthésiques locaux signaler le.

Les soins locaux.

Le 1^{er} pansement qui vous a été placé doit rester en place 24H. Juste après l'opération vous pouvez saigner un peu et le pansement être tâché de rouge. Dans ce cas n'enlevez pas le pansement mais lorsque le saignement est arrêté remettez une compresse propre et une bande au dessus de ce pansement.

Un bain de pied doit être réalisé tous les jours dans $\frac{1}{2}$ litre d'eau tiède + 2 cuillères à soupe d'iso-bétadine pendant 5 à 10 minutes. Ce bain ne peut servir qu'une fois.

Vous *essuyez* ensuite votre pied avec une serviette propre et vous réalisez un pansement.

Le premier jour le pansement peut coller. Pour le décoller plus facilement vous pouvez, après avoir enlevé la bande, le tremper dans le bain et décoller progressivement les compresses.

Le pansement est réalisé en appliquant avec une compresse stérile un peu d'Iso Bétadine crème, ou de l'Iso Bétadine liquide pure si la plaie est bien sèche. Vous pouvez en profiter pour essayer de gratter et d'enlever les petites croûtes qui viennent facilement.

Les fils de suture, s'il y en a, doivent être enlevés après 10 à 15 jours, le plus souvent par votre médecin traitant.

Après l'intervention :

- Faites vous accompagner car vous pourrez difficilement conduire votre voiture.
- Pensez à apporter des souliers larges ou des pantoufles pour mettre après l'intervention car vous aurez un gros pansement.
- Gardez les pieds surélevés, évitez de trop rester debout et de trop marcher dans les quelques jours qui suivent l'intervention.
- Selon votre profession, l'incapacité de travail est de 0 à 15 jours.
- N'hésitez pas à prendre des antidouleurs. (Si vous avez l'occasion vous pouvez même déjà prendre un antidouleur ½ h avant l'intervention).

Petits Problèmes et complications principales.

Le saignement : il s'arrête le plus souvent au bout de quelques dizaines de minutes. S'il se prolonge, veillez à bien surélever votre pied et refaites éventuellement au-dessus du pansement un nouveau pansement un peu serré que vous desserrez après ½ h.

Si le saignement persiste consultez votre médecin traitant ou rendez vous au service des urgences de la Clinique Ste Elisabeth (17 rue du Naimeux à 4802 HEUSY).

L'infection : elle peut survenir après quelques jours et nécessite parfois l'ablation des fils de suture pour rouvrir la plaie. La cicatrisation se fait alors à partir de la profondeur et prend un peu plus de temps.

En cas d'infection, consultez votre médecin traitant, reprenez rendez-vous chez le Dr De Smedt ou rendez vous au service des urgences de la Clinique Ste Elisabeth (17 rue du Naimeux à 4802 HEUSY).

La repousse d'un fragment d'ongle survient exceptionnellement après plusieurs mois. Dans ce cas reprenez rendez-vous chez le Dr De Smedt.

Conclusions.

J'espère que ce petit feuillet vous aidera à comprendre et à mieux réaliser les soins de vos ongles.

Il s'agit d'une petite intervention qui se passe le plus souvent très bien et vous permet d'être soulagé.

N'oubliez pas que le meilleur traitement est la prévention,

alors, attention lors de la coupe de vos ongles.