

Conseils pré-opératoires pour

les interventions du pied

A LIRE ATTENTIVEMENT

Secrétariat et RV : 04 250 29 00
1/b rue Sœurs de Hasque, 4000 Liège
16 place du Perron, 4910 Theux

Madame, Monsieur,

Vous allez être opéré du pied ou de la cheville. Ce petit fascicule est destiné à vous donner quelques renseignements pratiques et répondre aux questions d'organisation que vous pourriez vous poser sur votre opération. Chaque cas est particulier et certaines de ces mesures pourraient ne pas vous concerner.

Lors de la consultation, le Docteur De Smedt vous a expliqué en quoi consistait l'intervention, quelles étaient les suites et les complications les plus fréquentes. Si vous avez d'autres questions à poser concernant cette intervention n'hésitez pas à vous adresser à votre médecin traitant ou à reprendre un rendez-vous en consultation.

Il vous est toujours possible d'annuler ou de reporter l'intervention en téléphonant au secrétariat.

1. Le traitement médical

Aucun traitement spécifique n'est indispensable avant votre opération mais d'après des études récentes il semble que prendre 1 gr de **Vitamine C** pendant **2 semaines avant et 3 semaines après votre intervention** diminue le risque d'algodystrophie.

Si vous avez déjà présenté de l'algodystrophie vous pouvez encore en diminuer le risque de récurrence en prenant en plus de l'Acétylcystéine (Lysomucil) à raison de 2X 600 mg/jour durant la même période.

Sauf cas particulier, il faut **arrêter les traitements qui diminuent la coagulation du sang** (Sintrom et Aspirine :1 semaine, Ticlid et Plavix 10 jours). **Demandez** à votre Médecin Traitant ou à l'anesthésiste **s'ils ne doivent pas être remplacés** par des injections sous-cutanées durant la période péri-opératoire.

Le Glucophage doit être arrêté 48H avant l'intervention (sauf anesthésie locale).

Pour les autres médicaments suivez les instructions qui vous seront données par l'anesthésiste lors de la consultation pré-opératoire.

2. La visite chez l'anesthésiste

Cette visite est **obligatoire** pour préparer au mieux votre intervention, évaluer les risques de l'anesthésie, vous donner des conseils au sujet de votre traitement et discuter des avantages et inconvénients des différents types d'anesthésies.

Lors de cette visite vous rencontrerez aussi une infirmière de la pré-hospitalisation qui vous donnera différentes instructions et conseils.

Cette visite est nécessaire **même si l'on n'endort que le pied (Bloc poplité)**, elle n'est cependant pas nécessaire en cas d'anesthésie locale (PE opération isolée des petits orteils).

Au cours de cette visite, si nécessaire, différents examens seront réalisés (ECG, prise de sang...). Prévoyez 1 à 2 heures.

N'oubliez pas d'apporter :

- **Les résultats** ou les rapports récents (moins de 1 an) : prise de sang, radio du poumon, visite chez le cardiologue ou le pneumologue...
- **La liste de tous vos médicaments.**
- **La liste de vos opérations, maladies et allergies.**

Si vous avez rencontré un anesthésiste de la Clinique dans laquelle vous allez être opéré il y a moins de 6 mois cette visite n'est pas nécessaire sauf si votre traitement a changé ou que vous avez présenté des problèmes de santé depuis cette visite ou que vous prenez des anticoagulants.

Les anesthésistes travaillent en équipe. Cela signifie que l'anesthésiste qui vous verra en consultation préopératoire ne sera pas forcément celui qui vous prendra en charge pour votre intervention, ni celui que vous verrez après l'intervention.

Par contre c'est bien le Dr De Smedt et lui seul qui vous opère.

3. La préparation avant l'intervention

La prévention d'infection du site opératoire impose un parfait état de votre peau particulièrement au niveau des pieds. Certaines lésions (plaies, éraflures, boutons, rougeurs, mycoses, crevasses entre les orteils) pourraient nous obliger à reporter votre opération pour diminuer le risque d'infection. Il est important de signaler à l'infirmière qui vous accueille dans le service toute anomalie que vous auriez constatée.

La douche médicale pré-opératoire est destinée à éliminer la majorité des germes normalement présents sur la peau avant toute intervention chirurgicale.

La bonne réalisation de cette douche est une mesure nécessaire destinée à améliorer la sécurité et la qualité des soins.

Elle se fait en deux étapes : une douche la veille de l'intervention, une autre douche le jour de l'intervention.

L'infirmière de préhospitalisation vous fournira le savon antiseptique et vous en expliquera l'utilisation.

Juste avant l'intervention une désinfection supplémentaire (champs) sera souvent réalisée dans le service.

La veille de l'intervention

- Enlever le vernis à ongle et les faux ongles.
- Couper les ongles (pas trop courts) et les nettoyer.
! Attention à ne pas vous blesser !
- Se démaquiller.
- Enlever **tous** les bijoux et les piercings.
- Prendre la douche, bien se sécher avec une serviette propre.
- Se brosser les dents et se nettoyer les oreilles.
- Mettre un pyjama propre.
- Changer votre linge de lit.

Le jour de l'intervention :

- Ne pas se maquiller, ne pas mettre de lentilles.
- Reprendre une douche selon le même principe avant de partir.
- Se brosser les dents.

Avant de quitter votre chambre pour le bloc opératoire il faudra:

- Mettre une chemise d'opéré.
- Vider la vessie même si vous n'éprouvez pas le besoin d'uriner.
- Enlever les prothèses dentaires.
- Enlevez vos lunettes.
- Pour rappel pas de bijou ni de piercing.

4. Votre entrée à l'hôpital

Le plus souvent vous entrez le jour de l'intervention.

L'heure d'entrée à l'hôpital est communiquée entre 13 et 16 h la veille ou le vendredi. Pensez à donner un numéro où vous êtes joignable.

Présentez vous à l'accueil, muni de votre carte SIS, de votre carte d'identité et des documents ou carte de votre assurance hospitalisation.

Vous devez arriver longtemps avant votre opération car souvent une préparation (désinfection...) de votre pied est réalisée. Votre intervention peut parfois être avancée ou retardée dans la journée, l'heure de l'intervention qui vous est parfois donnée n'est qu'informatrice.

Si l'anesthésiste endort uniquement votre pied (Bloc poplité) vous partez parfois au bloc opératoire longtemps avant l'heure prévue pour que le produit puisse bien agir. Si vous êtes endormi complètement ou juste les jambes (rachi anesthésie) vous restez plus ou moins longtemps en salle de réveil. **Vous êtes parfois absent de votre chambre pendant très longtemps** sans que cela ne soit anormal. Prévenez vos accompagnateurs de ne pas s'inquiéter.

Vous devez **être à jeun** (*pas de nourriture solide ni de boisson, ni de tabac*) **depuis la veille minuit** sauf si l'anesthésiste vous a donné d'autres instructions. Ceci est valable même si on n'endort que votre pied (Bloc Poplité) car il faut parfois compléter cette anesthésie. Si on n'endort qu'un ou deux orteils (Anesthésie Locale) il ne faut pas être à jeun.

Si vous en avez **prenez toutes vos radiographies et résultats** d'examen concernant votre pied.

5. Votre sortie de l'hôpital

Le départ se fait, le plus souvent, le matin avant 10h après le passage du Dr De Smedt et la réalisation des soins si nécessaire.

Si vous êtes hospitalisé en clinique de jour le départ se fait en général avant 18h.

Avant votre départ le Dr De Smedt vous remettra :

- **Votre (vos) chaussure(s) postopératoire(s).**
- **Une prescription pour les médicaments.**
- **Votre prochain rendez-vous.**
- **Un certificat d'incapacité de travail pour votre employeur et/ou la mutuelle.**

Si vous avez un certificat spécial pour votre employeur, votre assurance hospitalisation ou si vous avez besoin d'un certificat spécial (salle de sport, présence du conjoint...) envoyez le ou demandez le, si possible au moins une semaine avant votre intervention, au secrétariat (1/B rue Sœurs de Hasque 4000 Liège 04 250 29 00)

Vous pouvez marcher avec votre chaussure postopératoire en sortant de l'hôpital (sauf en hospitalisation de jour). Si vous êtes opéré sous anesthésie générale ou rachidienne les béquilles ne sont le plus souvent pas nécessaires.

Si vous bénéficiez d'un bloc poplité les béquilles sont nécessaire jusqu'au retrait de la pompe et 24 heures après.

Faites attention pendant ces 24 heures que la sensibilité et la douleur peuvent réapparaître mais que la force dans les muscles n'est pas toujours complète. Vous risquez de tomber ou de vous faire une entorse.

Si vous êtes hospitalisé en Clinique de Jour (sauf anesthésie locale) il faut qu'une personne passe la première nuit avec vous.

Votre Médecin Traitant recevra dans les jours suivant votre départ un rapport de votre hospitalisation.

A faire avant votre intervention

- Le service de pré-hospitalisation vous téléphonera** quelques semaines avant votre intervention en vue de fixer un rendez-vous pour rencontrer l'anesthésiste.

- Certificats médicaux spéciaux:** envoyer ou demander au secrétariat au moins une semaine à l'avance les certificats spéciaux pour votre employeur ou si vous avez besoin d'un certificat spécial (salle de sport, présence du conjoint...)
1/B rue Sœurs de Hasque 4000 Liège 04 250 29 00

- 10 à 15 jours avant l'opération** prenez 1 gr de **vitamine C** / jour

- La veille de l'opération** prenez une **douche** avec de l'isobétadine savon

- Le jour de l'opération :**
 - Soyez à **jeun** depuis minuit.
 - Prenez une nouvelle **douche** à la maison si **hospitalisation de jour**
 - N'oubliez pas vos **radiographies et résultats** le cas échéant.
 - Présentez vous à l'accueil de l'hôpital à h

Renseignements utiles

Secrétariat et consultations du Dr De Smedt : 04 250 29 00

LIEGE : 1/B rue Sœurs de Hasque ; 4000 Liège

THEUX : 16 place du Perron, 4910 Theux

Clinique Ste ELISABETH : 17, rue du Naimeux; 4802 Heusy

Centrale : 087 21 31 11 Pré-hospi. 087 213 800 Rv 087 213 700

***Version actualisée et autres informations sur
www.piedcheville.be***